

## Eine klare Haltung I – Körpersprache am Arbeitsplatz

**Anlass** ◆ Unterstreicht die Körperhaltung unsere Worte z.B. beim Mitarbeitergespräch, beim Feedback an die Kollegin, den Kollegen, bei der Beratung des Kunden, der Kundin oder signalisiert unsere Gestik und Mimik gar das komplette Gegenteil?

**Inhalt** ◆ Nebst dem Mund spricht unser ganzer Körper - sei es mit den Augen, Händen, Rücken oder Füßen. Worte „verkörpern“ nur gerade 7 % unserer Botschaften an das Gegenüber. Haltung, Ausstrahlung und Präsenz, sprich unser Körperausdruck sind entscheidend, ob und wie wir verstanden werden. Je besser wir das eine mit dem anderen verbinden können, umso klarer und wirksamer ist unsere Kommunikation.

Anhand von spielerisch-praktischen Übungen soll ein „Grundwortschatz“ der Körpersprache erlernt werden. Ziel ist es, dadurch die Kommunikation am Arbeitsplatz zu verbessern. Abläufe lassen sich so klarer organisieren und Konflikte besser lösen.

**Kursleitung** ◆ Yve Stöcklin, Clownfrau, Schauspielerin und Regisseurin, Basel, [www.clownschule.ch](http://www.clownschule.ch)

**Adressatenkreis** ◆ Alle interessierten Frauen und Männer, auch solche mit Vorkenntnissen

**Teilnehmerzahl** ◆ Maximal 12 Personen

**Datum, Zeit** ◆ **1. Kurstag:** Montag, 12. September 2022, 10.00 Uhr – ca. 18.15 Uhr und eine Stunde nach dem Abendessen  
**2. Kurstag:** Dienstag, 13. September 2022, 09.00 Uhr – 16.15 Uhr

**Ort** ◆ Seminar- und Bildungszentrum Antoniushaus Mattli, 6443 Morschach, Telefon 041 820 22 26

**Anmeldung** ◆ Bis spätestens Montag, 15. August 2022 an das Bildungsinstitut ARC, Tel. 031 370 21 11 oder über die Homepage [www.formation-arc.ch](http://www.formation-arc.ch)

**Kurskosten** ◆ Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

**Nichtmitglieder:** CHF 1'150.—  
(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten und Übernachtung)

**Mitnehmen** ◆ Schreibzeug, bequeme Kleidung (z.B. Trainerhose und T-Shirt, keine Jeans), rutschfeste Socken / Schläppli