

Herausforderung Selbstführung II

Die Kunst, sich selbst zu führen

Anlass

«Erkenne Dich selbst». Diese Worte stehen als Inschrift am antiken Apollotempel in Delphi. Fragen wie: **Wer bin ich? Wie bin ich? Wie gelingt gutes Leben?** haben die Menschen seit jeher beschäftigt. Diese Fragen sind in unserer heutigen Zeit, die von Schnelligkeit, Komplexität, Leistungsorientierung und hoher Interaktionsdichte geprägt ist, aktueller denn je.

Inhalt

Die Teilnehmer-innen

- erkennen Beziehung zu sich selbst: Die Selbstbeziehung ist die Grundlage und Voraussetzung für eine gute Selbstführung. Wichtige Themen wie Selbstverantwortung, Selbstfürsorge und Selbstwert stehen hier im Zentrum sowie um das Finden des rechten Masses.
- erfahren mehr über die Führung durch das Selbst: Das ganz Eigene rückt hier in den Vordergrund. Das Authentische und Echte, das was ich zutiefst bin: Meine Wesensnatur. Gemeinsame Reise nach der Quelle von Leichtigkeit, Lebendigkeit, Freude, Kraft, Intuition und Präsenz.
- erhalten Einblicke in Persönlichkeitsaspekte: Jeder von uns hat zwei verschiedene Persönlichkeitsaspekte: den Erwachsenen und das innere Kind. Das Kind, das wir einmal waren, lebt in uns mit all seinen Erfahrungen weiter. Das innere Kind ist der Teil der Persönlichkeit, der sich als Kind fühlt, antwortet und handelt. Wenn der Erwachsene und das innere Kind in Kontakt miteinander sind und zusammenarbeiten, entsteht in uns ein Gefühl der Ganzheit. Das innere Kind wahrzunehmen ist eine wesentliche Voraussetzung, um eine heikle, ganze Persönlichkeit zu werden.
- lernen die Mächtigkeit von Powerfragen kennen: Powerfragen erlauben eine gelegentliche persönliche Standortbestimmung. Sie haben einen nachhaltigen Effekt auf das persönliche Wohlbefinden und auf die Lebensführung.
- Erfahren, wie man aus dem Dramadriek aussteigen kann und den Weg in ein Gewinner-Driek finden kann
- Psychologische Spiele sind Gesprächssituationen, die immer wieder nach dem gleichen Muster ablaufen. Dabei fühlen sich am Ende alle Gesprächspartner verwirrt und missverstanden und es fühlen sich beide, ohne zu wissen weshalb, schlechter.

Kursleitung	Fabian Schmid, Executive MBA UZH, Bachelor of Arts in Business Administration (FH), Head Payment Acceptance SBB Kilian D. Grütter, Executive MBA UZH, lic.phil UZH, Mediator FHNW, Inhaber und Geschäftsführer KDG GmbH, Dozent für Führungslehrgänge
Teilnehmer	Maximal 12 Personen
Datum, Zeit	Do+Fr. 11.+12. August 2022, 10h00 – 17h00
Ort	Hotel FloraAlpina, Schibernstrasse 2, 6354 Vitznau, 041 399 70 70
Anmeldung	Bis spätestens Donnerstag, 5. Mai 2022 ans Bildungsinstitut ARC, Tel. 031 370 21 11 oder über die Homepage www.formation-arc.ch
Kurskosten	Für Mitglieder werden die Kosten wie folgt übernommen: <ul style="list-style-type: none"> • Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende • transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr • SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr <p>Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.</p> <p>Nichtmitglieder: CHF 1'200.— (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten und Übernachtung)</p>