

Der persönliche Erfolg - Stärken und Talente entdecken und gezielt einsetzen

Anlass ◆ „Erkenne dich selbst“, forderten schon die griechischen Philosophen – denn wer gemäss seiner ureigensten Begabungen lebt, empfindet mehr Lebensfreude, leistet mehr und kann besser mit Stress umgehen. Leider haben wir oft weder im Elternhaus noch in der Schule gelernt, unsere Talente zu erforschen, oder aber man hat uns eingeredet, wir sollten ständig an unseren Schwächen „arbeiten“, statt uns auf unsere Stärken zu konzentrieren.

Inhalt /Ziel ◆

- Kennenlernen, dass Erfolg ein Prozess ist und kein Erfolg über Nacht kommt. Erfolg ist die Folge von vielen Schritten und somit immer ein Prozess.
- Erfahren, wie die drei Kommunikationsebenen (Meta- Inhalts- und Beziehungsebene) funktionieren.
- Erleben, wo die eigenen Kommunikationsstärken liegen.
- Erfahren, welche Gründe für die fehlende Wahrnehmung und Wertschätzung der eigenen Stärken vorhanden sein können.
- Wissen, wie man die eigenen Stärken identifiziert und für sich nutzt.
- Hinterfragen von einzelnen Fähigkeiten, Potenzialen und Stärken.
- Kennenlernen von verschiedenen Intelligenzarten
- Mythen und Wissenswertes über Intelligenz
- Tipps zur Steigerung von Intelligenz
- Verschiedene Selbstchecks

Kursleitung ◆ Peter Beutler, Bankkaufmann, 25 Jahre Berufspraxis bei der CREDIT SUISSE, wovon über zehn Jahre als Mitglied der Direktion in direkter Führungsverantwortung, internationale Einsätze in New York, London, Melbourne und Moskau, Trainer und Personalentwickler (ISUT), Mentaltrainer (IADW), Inhaber und Geschäftsführer Beutler Training GmbH, www.beutlertraining.ch

Kilian D. Grütter, Inhaber und Geschäftsführer, Executive MBA Universität Zürich, lic. phil. Universität Zürich, Mediator FHNW, Coach und Berater www.kiliangruetter.ch

Adressatenkreis ◆ Alle Interessierten am Thema

Teilnehmerzahl ◆ Maximal 12 Personen

Datum, Zeit ◆ Mittwoch + Donnerstag, 22.+23. Juni 2022, 10:00-17:00 Uhr

Ort ◆ Schloss Ueberstorf, Schlosstrasse 14, 3182 Ueberstorf, 031 741 47 17

Anmeldung ◆ Bis spätestens Mittwoch, 25. Mai 2022 ans Bildungsinstitut ARC, Tel. 031 370 21 11 oder über die Homepage www.formation-arc.ch

Kurskosten ◆ Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Nichtmitglieder: CHF 1'200.—
(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten und Übernachtung)