

An der Schwelle zur Pensionierung

Anlass Mit der Pensionierung beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Ein Lebensstil, der von der Arbeit bestimmt wird, wird durch einen freizeitorientierten abgelöst. Es lohnt sich zu überlegen, was mit der „neuen Freiheit“ gemacht werden soll.

Inhalt Der Kurs vermittelt Informationen und ermöglicht Gespräche zu Themen, die mit der Pensionierung aktuell werden. Es werden psychologische wie auch rechtliche Fragen (Pensionskasse, AHV, Erbrecht) behandelt. Angesprochen werden aber auch die Gesundheit und die Sinnfrage im Alter.

Kursleitung Bettina Michaelis, Finanzplanerin, Versicherungsfachfrau, Mediatorin, Dozentin, www.financial-planning.ch
Dr. Nicolas Arquint, Facharzt FMH für Innere Medizin, Sarnen
Bruno Weber-Gobet, ehemaliger Leiter Bildungsinstitut ARC, Bern

Adressatenkreis Eingeladen sind Personen, die sich auf die Pensionierung vorbereiten.

Der Kurs kann allein oder zusammen mit dem Partner/der Partnerin besucht werden (bei der Anmeldung bitte angeben). Die Kosten für die Partnerin oder für den Partner von Gewerkschaftsmitgliedern werden von den entsprechenden Gewerkschaften übernommen.

Teilnehmerzahl Maximal 20 Personen

Datum, Zeit **Kursbeginn: Donnerstag, 12. Mai 2022, 10.00 Uhr**
Kursschluss: Freitag, 13. Mai 2022, 16.00 Uhr

Ort Seehotel Wilerbad, 6062 Wilen am Sarnersee, Tel. 041 662 70 70

Anmeldung Bis spätestens Donnerstag, 14. April 2022 ans Bildungsinstitut ARC, Tel. 031 370 21 11 oder über die Homepage www.formation-arc.ch

Kurskosten Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Nichtmitglieder: CHF 1'200.—
(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten und Übernachtung)

Mitnehmen Schreibzeug, Badezeug (es hat ein Spa)