

## Handlettering

### Entspannen sowie Kräfte und Selbstbewusstsein tanken

#### Anlass

Im Zuge der Digitalisierung wird heutzutage kaum mehr mit der Hand geschrieben. Vielleicht gerade deswegen ist Handlettering so spannend! Man schafft mit den Händen etwas und nimmt sich die Zeit, bewusst etwas zu schreiben bzw. zu zeichnen. Beim Handlettering gibt es kein Richtig und kein Falsch und auch weniger Regeln als dies bei der Kalligrafie der Fall ist.

Nebst der Freude und dem Stolz welches das fertige Werk auslöst, ist auch der Weg dorthin sehr wertvoll. Beim Handlettering werden Buchstaben und Dekoelemente gezeichnet und gestaltet. Es ist ein kreativer, entspannter Prozess, der hilft, Konzentration zu schaffen, Gedanken loszulassen.

#### Inhalt

- Aufwärm-, und Konzentrationsübungen
- Umgang mit dem inneren Kritiker
- Verschiedene Schriften und Dekoelemente
- Kompositionen
- Material
- Wie komme ich zu Ideen?
- Wo und wann kann ich Handlettering im Beruf und im Alltag einsetzen?

#### Ziele

- Sie wenden vier verschiedene Zierschriften mit weiteren Variationen an (inkl. fake calligraphy, ohne Brushlettering)
- Sie erlernen Rahmen, Schmuckelemente, Banner und Effekte
- Sie erhalten Tipps, wie vom Entwurf bis zum fertigen Werk vorgehen
- Sie kennen viele kreative Hilfsmittel
- Sie nehmen Ideen mit, wie Handlettering im Alltag eingesetzt werden kann.
- Sie kennen Übungen, um fehlende Konzentration in Beruf und Privatleben zu finden
- Sie kennen den Zusammenhang zwischen ihrem inneren Kritiker und ihrem Selbstbewusstsein

#### Kursleitung

Irene Lehmann-Fäh oder Gabi Schwiter, [www.schoenerschulen.ch](http://www.schoenerschulen.ch)

#### Adressatenkreis

Alle interessierten Personen

#### Teilnehmerzahl

Maximal 12 Personen

#### Datum, Zeit

Donnerstag, 28. April 2022, 13h30 – 17h30

#### Ort

Hotel Sedartis, Bahnhofstrasse 16, 8800 Thalwil, 043 388 33 00

#### Anmeldung

Bis spätestens **Donnerstag, 31. März 2022**

#### Kurskosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

**Nichtmitglieder:** CHF 450.—  
(inkl. Kursunterlagen und Mahlzeiten)

#### Mitnehmen

Lieblingsstifte