

Sich wahrnehmen

Anlass

Versäumen wir die notwendige Pflege entstehen Lecke und das Baumaterial morsch. Wir Menschen achten zu wenig bis gar nicht auf unsere persönlichen Bedürfnisse, Wünsche, Gefühle und Gedanken. In den meisten Fällen achten wir viel mehr auf unsere Lieben, den Beruf, die Karriere, die Umgebung u.v.m. Sich persönlich nimmt man zu wenig bis gar nicht wahr. Und dann tritt eine Situation ein, in der man auf sich gestellt ist. Was jetzt?

Inhalt

- Disbalance (Unterenergie oder Überenergie) aufdecken
- Ihren Team-Genius kennen lernen
- Inventur unseres Egos, dem Kontrolleur unserer Ängste

Ziele

- Persönlichkeitsanteile erarbeiten
- Entlarvung unseres Egos
- Lösungsstrategien erarbeiten

Kursleitung

Manuela Gurini, Inhaberin von MC Integralcoaching, Chur,
www.manuelacoaching.ch

Adressatenkreis

Alle interessierten Personen

Teilnehmerzahl

Maximal 12 Personen

Datum, Zeit

Kursbeginn: Donnerstag, 7. April 2022 um 9.30 Uhr
Kursende: Freitag, 8. April 2022 um 16.30 Uhr

Ort

Romantik Hotel Stern, Reichsgasse 11, 7000 Chur, Tel. 081 258 57 57

Anmeldung

Bis spätestens Donnerstag, 10. März 2022 ans Bildungsinstitut ARC,
Tel. 031 370 21 11 oder über die Homepage www.formation-arc.ch

Kurskosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Nichtmitglieder: CHF 1'150.—

(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten und Übernachtung)

Mitnehmen

Schreibzeug