formation-ARC.Suisse

Kursausschreibung

6. März 2027, 09.00–17.00 Uhr

An der Schwelle zur Pensionierung – den neuen Lebensabschnitt bewusst planen

Stehst du mit ca. 60 Jahren kurz vor deiner Pensionierung? Ein neuer Lebensabschnitt beginnt, der viele Fragen mit sich bringt:

Wie möchtest du diesen neuen Lebensabschnitt gestalten? Wie planst du deine Pensionierung in finanzieller Hinsicht – und kommt vielleicht sogar eine Frühpensionierung für dich infrage? Welche rechtlichen Vorkehrungen solltest du treffen? Und welche sozialen Veränderungen bringt der Übergang in den Ruhestand mit sich?

In diesem eintägigen Kurs erhältst du Klarheit über die finanziellen, rechtlichen und sozialen Aspekte der Pensionierung. Du lernst, deine Möglichkeiten einzuschätzen und deinen neuen Lebensabschnitt bewusst und gut vorbereitet anzugehen.

Ziele

Ich…
→ plane meine Pensionierung in finanzieller Hinsicht und kenne die zur Verfügung stehenden Möglichkeiten.
→ kenne wichtige rechtliche Vorsorgemöglichkeiten und weiss, welche Vorkehrungen ich treffen kann.
→ setze mich mit den sozialen Auswirkungen der Pensionierung auseinander.
→ entwickle konkrete Schritte zur Vorbereitung auf meinen neuen Lebensabschnitt.

Inhalte
Impulse, Werkzeuge und Anregungen werden dir in Fachinputs vorgestellt und in Übungen vertieft sowie auf deine Fragen und Bedürfnisse übertragen. Der Austausch in der Gruppe unterstützt dich dabei, deine eigene Situation bewusst zu gestalten.

- AHV, berufliche Vorsorge und 3. Säule
- Finanzielle Planung der Pensionierung
- Möglichkeiten einer Frühpensionierung
- Erbrecht, Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung
- Soziale Auswirkungen des neuen Lebensabschnitts

Kursleitung
Bianca Indino

Kursort
Sekretariat Chur, Steinbockstrasse 12, 7000 Chur

Adressatenkreis
Eingeladen sind Personen, die sich auf die bevorstehende Pensionierung vorbereiten (ab ca. 60 Jahren)

Kosten
Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:
- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Nichtmitglieder
CHF 590.— (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

An- und Abmeldung
Anmeldung: Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist**.** Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.
Abmeldung (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **30. Januar 2027** via **E-Mail** an arc@travailsuisse.ch.