formation-ARC.Suisse

Kursausschreibung

7. Dezember 2027, 09.00–17.00 Uhr

Neurodivergenz verstehen – Kommunikation, Verständnis und Beziehung ressourcenorientiert gestalten

Möchtest du neurodivergente Menschen und ihre Bedürfnisse besser verstehen?
Fragst du dich, wie du deine Kommunikation anpassen und Beziehungen achtsam und unterstützend gestalten kannst?

In diesem praxisnahen Kurs setzt du dich mit den Grundlagen von Neurodivergenz sowie mit unterschiedlichen Wahrnehmungs- und Denkweisen auseinander. Du erhältst Impulse, um Kommunikation und Beziehungen im Alltag wertschätzend und ressourcenorientiert zu gestalten..

Ziele
Ich ...
- ➔ verstehe die Grundlagen von Neurodivergenz besser.
- ➔ ordne neurodivergente Bedürfnisse verständnisvoller ein.
- ➔ erkenne und respektiere unterschiedliche Wahrnehmungs- und Denkweisen.
- ➔ gestalte Beziehungen und Kommunikation ressourcenorientiert.
- ➔ passe meine Kommunikation und mein Verhalten im Alltag unterstützend an.

Inhalt
Der Kurs verbindet Grundlagenwissen zu Neurodivergenz mit praxisnahen Impulsen für den Alltag. Du setzt dich mit unterschiedlichen Wahrnehmungs- und Denkweisen auseinander und entwickelst Möglichkeiten für eine wertschätzende und ressourcenorientierte Kommunikation und Beziehungsgestaltung.

Wir arbeiten aktiv an folgenden Themen:
- Grundlagen zu Neurodivergenz
- AD(H)S und ASS
- Neurodivergente Bedürfnisse besser verstehen und einordnen
- Unterschiedliche Wahrnehmungs- und Denkweisen anerkennen
- Wertschätzende und ressourcenorientierte Kommunikation
- Beziehungen achtsam und unterstützend gestalten
- Kommunikation und eigenes Verhalten im Alltag anpassen

Kursleitung
Karin Meulman

Kursort:
Militärkantine St. Gallen, Kreuzbleicheweg 2, 9000 St. Gallen, 071 279 10 00

Adressatenkreis:
Der Kurs richtet sich an Fachpersonen, Führungspersonen, Bezugspersonen und Interessierte, die neurodivergente Menschen besser verstehen und begleiten möchten.

Kosten
Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:
- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Für Nicht-Mitglieder
CHF 625.— (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

Anmeldung: Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist. Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.
Abmeldung (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): **Bis spätestens am 2. November 2027 via E-Mail an arc@travailsuisse.ch.**