formation-ARC.Suisse

Kursausschreibung

24. Mai 2027, 09.00–17.00 Uhr

Finanzielle Sicherheit und Unabhängigkeit – ein Kurs für Frauen

Wer die eigenen Finanzen im Griff hat, trifft Entscheidungen freier: bei der Arbeit, in der Partnerschaft und im Alter. Trotzdem überlassen viele Frauen Geldthemen dem Partner, der Bank oder dem Zufall. Die Folgen zeigen sich oft erst bei Trennung, Krankheit oder Pensionierung. Frauen sind im Alter häufiger von Altersarmut betroffen als Männer. Dieser Kurs ermutigt Frauen sich mit ihren Finanzen auseinander zu setzen und ihre Zukunft in die eigenen Hände zu nehmen.

Ziele
Ich ...
- verstehen wie ihre persönlichen Geld-Glaubenssätze ihr Verhalten beeinflussen
- reflektieren ihre finanziellen Gewohnheiten und erkennen individuelle Verhaltensmuster
- kennen die wichtigsten rechtlichen und finanziellen Grundlagen von Partnerschaft und Familie (Güterstand, Konkubinat, Trennung, Todesfall)
- formulieren konkrete Ziele und entwickeln alltagstaugliche Routinen und Strukturen für den Umgang mit den eigenen Finanzen
- setzen sich mit den Risiken der Altersarmut auseinander
- verstehen ihre Vorsorgesituation und sehen, wo Lücken bestehen
- wissen wie sie Schulden vorbeugen und Warnzeichen erkennen
- kennen die Grundprinzipien des Vermögensaufbaus
- lernen digitale Tools zur Finanzverwaltung kennen
- haben persönliche finanzielle Ziele formuliert und eine alltagstaugliche Routine festgelegt

erstellen einen eigenen Aktionsplan

Dieser Kurs ersetzt keine Anlage-, Steuer- oder Rechtsberatung.

Inhalt
Teil 1: Meine Gegenwart - **Grundlagen & Selbstreflexion**
Ziele: Eigene Verhaltensmuster erkennen, Überblick über die eigene Situation gewinnen

- Meine Geldbiografie: wie Glaubenssätze entstehen und welchen Einfluss sie haben
- Meine Gewohnheiten: typische finanzielle Verhaltensmuster
- Einkommen und Erwerbsbiografie: Auswirkungen auf meine finanzielle Zukunft

Teil 2: Meine Zukunft - Strategien & konkrete Schritte
Ziele: Zukunft planen, Sicherheit gewinnen, ins Handeln kommen

- Altersvorsorge und das Risiko von Altersarmut: warum mehr Frauen davon betroffen sind
- Finanzen in Partnerschaft und Familie: wie spreche ich das Thema an?
- Schulden vorbeugen und managen: wie kann ich Schulden vermeiden?
- Grundlagen für den nachhaltigen Vermögensaufbau: welche Möglichkeiten habe ich?
- Persönliche Ziele, Routinen und Tools für den Alltag

Kursleitung
Andrea Halmy, Inhaberin und Geschäftsführerin BeYourBest4Success GmbH, Female Leadership & Executive Coach, Money Mindset Coach.

Kursort
Formation-Arc.Suisse / Travail.Suisse, Hopfenweg 21, 3001 Bern, Tel. 031 370 21 11

Adressatenkreis
Frauen, die ihre finanzielle Situation klären und Verantwortung für ihre finanzielle Zukunft übernehmen wollen. Im Besonderen: Frauen mit Teilzeitpensum, Frauen in Partnerschaft, Ehe oder Konkubinat, die Finanzen teilweise oder ganz an den Partner delegiert haben, Alleinerziehende, und Frauen, die erstmals auf ihre Altersvorsorge schauen wollen. Keine Vorkenntnisse nötig. Persönliche Angaben bleiben in der Gruppe vertraulich.

Kosten
Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:
- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Für Nicht-Mitglieder
CHF 590.— (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

An- und Abmeldung
Anmeldung: Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist**.** Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.
Abmeldung (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **19. April 2027** via **E-Mail** an arc@travailsuisse.ch.