

Emotionale Intelligenz – Erkenne dich selbst!

- Anlass** ♦ Emotionale Intelligenz ist DIE zentrale Begabung im Umgang mit anderen Menschen und sich selbst. Gefühle sind unser ständiger Begleiter, sie stecken in all unseren Handlungen, ob wir dies wollen oder nicht. Vor allem im Beruf wird emotionale Kompetenz zunehmend zur entscheidenden Qualifikation. Gefühle sind keine Störfaktoren im Leben eines Menschen, sondern ganz wichtige und bedeutsame Vorgänge, die für Ihren Lebenserfolg und Ihr Glück von entscheidender Bedeutung sind.
- Inhalt/Ziel** ♦ Im Kurs erhalten Sie Einblick in Ihr Denkmodell (nach HBDI) und konkrete Techniken für den Umgang mit Emotionen im Alltag und in Konfliktsituationen.
- Kursleitung** ♦ Christine Meyer, Dipl. Farbtherapeutin, Coach und Verhaltenstrainerin, Ausbilderin mit eidg. FA, HBDI zertifiziert, www.christinemeyer.ch
- Adressatenkreis** ♦ Alle interessierten Personen
- Teilnehmerzahl** ♦ Maximal 12 Personen
- Datum, Zeit** ♦ **Montag + Dienstag, 4.+5. April 2022, 09:00 – 17:00 Uhr**
- Ort** ♦ Hotel Kettenbrücke, Zollrain 16, 5000 Aarau, 062 838 18 18
- Anmeldung** ♦ Bis spätestens **Montag, 7. März 2022** ans Bildungsinstitut ARC, Tel. 031 370 21 11 oder über unsere Homepage www.formation-arc.ch
- Kurskosten** ♦ Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:
- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
 - transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
 - SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr
- Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.
- Nichtmitglieder:** CHF 1'150.—
(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten und Übernachtung)
- Mitnehmen** ♦ Schreibzeug