formation-ARC.Suisse

Kursausschreibung

27. September und 11. Oktober 2027, jeweils 09.00–17.00 Uhr

Fit fürs Smartphone (Android und IOS) – Digitaler Alltag leicht gemacht für 60+

Möchtest du dein Smartphone einfacher, komfortabler und sicherer nutzen?
Hast du manchmal Mühe, die Funktionen wie Telefonieren, SMS, E-Mails oder WhatsApp richtig zu nutzen?
Oder interessiert es dich, wie du mit deinen Enkeln per Videotelefonie in Kontakt bleibst, nützliche Apps im Alltag verwendest oder sogar mit dem Smartphone bezahlen kannst?

In diesem Kurs für Einsteiger:innen ab 60 lernst du die grundlegenden Funktionen deines Smartphones kennen, erfährst deren praktischen Nutzen und übst, sie Schritt für Schritt selbstständig anzuwenden. So baust du Hemmschwellen ab, gewinnst Sicherheit und bereicherst deinen Alltag mit den digitalen Möglichkeiten.

Ziele
Ich ...
- ➔ nutze die grundlegenden Funktionen meines Smartphones und setze sie im Alltag ein.
- ➔ nutze Telefonie, Videotelefonie, SMS, E-Mail und Messenger-Dienste wie WhatsApp und das Internet sicher.
- ➔ installiere und verwende nützliche Apps (z. B. ÖV, Wetter, Nachrichten, Bezahlmöglichkeiten) eigenständig und entferne nicht benötigte Apps.
- ➔ wende praktische Anwendungen wie Fotografie, Navigation und mobile Zahlungen (z. B. TWINT) sicher an.
- ➔ verwalte den Speicherplatz und führe einfache Wartungsaufgaben durch

Inhalt
Der Kurs ist praxisnah gestaltet: Du erhältst einfache Inputs, probierst die Funktionen direkt am eigenen Smartphone aus und festigst dein Wissen durch wiederholtes Üben und Austausch.
- Grundfunktionen: Telefonieren, SMS schreiben, den Touchscreen nutzen, Fotografieren und Filmen
- Nützliche Anwendungen: Apps für öffentliche Verkehrsmittel, Wettervorhersagen und andere Alltagshelfer
- Kommunikation & Internet: E-Mails schreiben und empfangen, im Internet surfen, verschiedene Kommunikationskanäle (z. B. WhatsApp, Signal, Videotelefonie) kennenlernen und nutzen
- Navigation & Orientierung: GPS und Kartenanwendungen sicher verwenden
- Digitale Bezahlmöglichkeiten: Überblick über verschiedene Zahlungsmethoden per Smartphone
- Fotos & Pflege: Bilder organisieren sowie das Smartphone warten und aktuell halten
- Speicher & Datenverwaltung: Ordnung schaffen und Speicherplatz optimal nutzen

Kursleitung
Sabrina Canzano, SVEB 1 Kursleiterin, dipl. Betriebswirtschafterin HF, Führungsfachfrau FA, Leadership SVF und Management SVF, Verkaufscoach, Coach Kaizen

Kursort
Formation-Arc.Suisse / Travail.Suisse, Hopfenweg 21, 3001 Bern, Tel. 031 370 21 11

Adressatenkreis
Dieser Kurs richtet sich an Menschen ab 60 Jahren, die ihre Smartphone-Nutzung im Alltag sicherer, einfacher und selbstständiger gestalten möchten. Im Kurs wird mit Android- und iOS-Geräten (iPhone) gearbeitet. Bitte bring dein eigenes Smartphone mit.

Kosten
Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:
- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Für Nicht-Mitglieder
CHF 905.- (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

Anmeldung: Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist. Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.
Abmeldung (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): **Bis spätestens am 23. August 2027 via E-Mail an arc@travailsuisse.ch.**