formation-ARC.Suisse

Kursausschreibung

25. Juni 2027, 09.00–17.00 Uhr

Unterschiedlich denken und wahrnehmen – Neurodivergenz im Alltag besser verstehen

Neurodivergenz begegnet uns im Berufs- und Lebensalltag, wird aber häufig nicht erkannt oder missverstanden. Der Kurs vermittelt ein verständliches Grundwissen darüber, was Neurodivergenz bedeutet, wie unterschiedlich Menschen wahrnehmen, denken und handeln und wie Bedürfnisse besser erkannt werden können – ohne vorschnell zu diagnostizieren.

Ziele

Ich...

- ➔ verstehe die Grundidee von Neurodivergenz und kenne zentrale neurodivergente Ausprägungen.
- ➔ erkenne, dass Menschen dieselbe Situation unterschiedlich wahrnehmen, erleben und verarbeiten können.
- ➔ kann Stärken, Ressourcen und mögliche Belastungen neurodivergenter Menschen besser einordnen.
- ➔ verstehe, was Masking bedeutet und welche Funktion es haben kann.
- ➔ kann hinter Verhaltensweisen mögliche Bedürfnisse erkennen, ohne Menschen zu bewerten oder Diagnosen zu stellen.
- ➔ reflektiere meine eigenen Wahrnehmungen, Erwartungen und Annahmen im Umgang mit unterschiedlichen Menschen.
- ➔ kann konkrete Ideen entwickeln, um Kommunikation, Zusammenarbeit und Rahmenbedingungen zugänglicher und inklusiver zu gestalten.

Inhalt

- Grundverständnis von Neurodivergenz und unterschiedlichen Formen der Wahrnehmung und Informationsverarbeitung
- Einblick in zentrale neurodivergente Ausprägungen wie ADHS, Autismus und Hochbegabung
- Unterschiede in Aufmerksamkeit, Reizverarbeitung, exekutiven Funktionen und Energiehaushalt
- Ressourcen, Stärken und Potenziale neurodivergenter Menschen
- Masking, Anpassungsstrategien und das Bedürfnis nach Zugehörigkeit
- Typische Missverständnisse und Herausforderungen im Alltag
- Verhalten differenziert wahrnehmen und mögliche Bedürfnisse dahinter erkennen, ohne Diagnosen zu stellen
- Praxisnahe Fallbeispiele zur Reflexion und Entwicklung hilfreicher Handlungsansätze
- Gestaltung zugänglicher und unterstützender Rahmenbedingungen
- Entwicklung kleiner, konkreter Veränderungen für Kommunikation, Zusammenarbeit und Alltag

Kursleitung

Ondine Riesen, Lic.rer.soc. Coach SCA & Betriebliche Mentorin F.A., Co-Founder, Prozessbegleiterin, Dozentin, Vorständen, Selbstbetroffene

Kursort

Jugendherberge Solothurn, Landhausquai 23, 4500 Solothurn, 032 623 17 06

Adressatenkreis
Personen, die beruflich mit unterschiedlichen Menschen zusammenarbeiten und Neurodivergenz besser verstehen möchten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kosten
Für Mitglieder werden die Kosten wie folgt übernommen:
- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Für Nicht-Mitglieder
CHF 590.— (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

An- und Abmeldung
Anmeldung: Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist**.** Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.
Abmeldung (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **21. Mai 2027** via **E-Mail** an arc@travailsuisse.ch.