formation-ARC.Suisse

Kursausschreibung

30. April 2027 9h00 - 12h00

Ensa - Erste-Hilfe-Gespräche für Führungskräfte

Erkennst du frühzeitig, wenn Mitarbeitende psychisch belastet sind?
Fragst du dich, wie du Auffälligkeiten ansprechen und in einer schwierigen Situation angemessen reagieren kannst?

In diesem halbtägigen Kurs lernst du, erste Anzeichen psychischer Belastungen und Erkrankungen wahrzunehmen und betroffene Mitarbeitende anzusprechen. Du übst, unterstützende Erste-Hilfe-Gespräche zu führen und gewinnst mehr Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen.

Ziele
Ich ...
- ➔ erkenne frühzeitig Anzeichen psychischer Belastungen und Erkrankungen bei Mitarbeitenden.
- ➔ führe wertschätzende und unterstützende Erste-Hilfe-Gespräche im Arbeitskontext.
- ➔ gewinne Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen.
- ➔ kenne geeignete Handlungsmöglichkeiten, um betroffene Mitarbeitende zu unterstützen.

Inhalt
Der Kurs verbindet kurze Inputs mit praxisnahen Rollenspielen, Fallbeispielen und Diskussionen. Du setzt dich mit psychischen Belastungen und Erkrankungen im Arbeitskontext auseinander und übst konkrete Gesprächssituationen aus dem Führungsalltag.

Wir arbeiten aktiv an folgenden Themen:
- Anzeichen psychischer Belastungen und Erkrankungen frühzeitig erkennen
- Auffälligkeiten bei Mitarbeitenden angemessen ansprechen
- Wertschätzende und unterstützende Erste-Hilfe-Gespräche führen
- Herausfordernde Gesprächssituationen anhand von Fallbeispielen und Rollenspielen üben
- Geeignete Handlungsmöglichkeiten zur Unterstützung betroffener Mitarbeitender kennenlernen
- Handlungssicherheit als Führungskraft stärken

Kursleitung
Nadine Trudel, Regionalsekretärin transfair und ensa Instruktorin

Kursort:
Formation-Arc.Suisse / Travail.Suisse, Hopfenweg 21, 3001 Bern, Tel. 031 370 21 11

Adressatenkreis:
Der Kurs richtet sich an Führungspersonen, die sich mit psychischer Gesundheit am Arbeitsplatz auseinandersetzen und betroffene Mitarbeitende unterstützen möchten.

Kosten
Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:
- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Für Nicht-Mitglieder
CHF 665.— (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

An- und Abmeldung
Anmeldung: Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist**.** Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.
Abmeldung (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **26. März 2027** via **E-Mail** an arc@travailsuisse.ch.