25 JAHRE
formation-ARC.Suisse

Weiterbildungen 2027



Travail.Suisse · syna · transfair · SCIV · swissPersona

25 Jahre Weiterbildung für Arbeitnehmende

Kompetenzen stärken. Perspektiven eröffnen. Arbeitswelt mitgestalten.

Bei formation-ARC.Suisse steht der Mensch als arbeitnehmende Person im Zentrum. Unsere Weiterbildungen stärken dich am Arbeitsplatz, auf dem Arbeitsmarkt und in der Arbeitswelt.

Lernen bedeutet für uns, sich gemeinsam mit anderen weiterzuentwickeln. Erfahrungen teilen, neue Perspektiven entdecken, Wissen und Kompetenzen erweitern und Neues für sich mitnehmen. Für den Beruf, den Alltag und für sich selbst.

Wir greifen Themen auf, die Arbeitnehmende heute und in Zukunft beschäftigen. Gemeinsam mit euch richten wir den Blick nach vorne und freuen uns auf neuen Austausch, neue Impulse und gemeinsames Lernen im 2027.



Feiere mit uns!

Das Jubiläumsjahr hält einige Überraschungen bereit. **Folge uns auf Facebook, Instagram und LinkedIn und verpasse nichts.**

Kurse entdecken und direkt anmelden.

formation-arc.ch
031 370 21 11
arc@travailsuisse.ch

Die Kurspreise sowie An- und Abmeldebedingungen findest du auf unserer Webseite.

Für Mitglieder gratis oder mit Kostenbeteiligung

Du bist Mitglied bei Syna, transfair, SCIV oder swissPersona? Dann kannst du Weiterbildungen bei formation-ARC.Suisse gratis oder mit Kostenbeteiligung deines Verbands besuchen.

Syna
4 Kurstage pro Kalenderjahr für Mitglieder in den ordentlichen Beitragsklassen; 2 Kurstage für Mitglieder in Spezialklassen (Lernende und Pensionierte).

transfair
2 Kurstage pro Kalenderjahr. Derselbe Kurs kann innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.

SCIV
Kostenübernahme bis max. CHF 450.– pro Kalenderjahr.

swissPersona
Kostenübernahme bis max. CHF 1'000.– pro Kalenderjahr.

Kein Mitglied? Du bist ebenfalls willkommen.
Auch Nichtmitglieder können die entsprechend ausgeschriebenen Weiterbildungen besuchen.

Weitere Angebote von formation-ARC.Suisse

Neben unserem Jahresprogramm entwickelt formation-ARC.Suisse weitere Angebote für unterschiedliche Bedürfnisse und Zielgruppen.

Weiterbildung nach Mass
Für Unternehmen, Branchen und Organisationen

Ihr möchtet eine Weiterbildung gezielt für euer Team, eure Branche oder eure Organisation durchführen? Wir entwickeln ein Angebot, das zu euch passt.

Inklusive Weiterbildung
Für Institutionen und Kursleitende

Schulungen und Beratungen unterstützen Weiterbildungsinstitutionen und Kursleitende dabei, ihre Angebote zugänglicher und inklusiver zu gestalten.

Angebot
Für Stiftungsrät:innen Pensionskassen

Grundausbildung für arbeitnehmerseitige Stiftungsrät:innen von Pensionskassen in Zusammenarbeit mit dem PK-Netz.

Qualität
formation-ARC.Suisse ist als Mitglied von Travail.Suisse Formation TSF mit dem Qualitätslabel eduQua zertifiziert.

Impressum
Herausgabe und Redaktion: formation-ARC.Suisse, Das Bildungsinstitut für Arbeitnehmende, Hopfenweg 21, Postfach, 3001 Bern
Design & Druck: Prolith AG

Weiterbildungen 2027

Mitglied bei Syna, transfair, SCIV oder swissPersona? – Du besuchst die Kurse gratis oder mit Kostenbeteiligung.

Für alle Interessierten – Neues lernen für Beruf und Alltag

	22.02. und 23.02.27	Weck die Pippi Langstrumpf in dir! – mit Mut, Selbstbewusstsein und Leichtigkeit durch den Alltag	Kilian D. Grütter	Murten
NEU!	04.03. und 05.03.27	Microsoft Teams – effizient zusammenarbeiten	Kunterbuntes-Coaching	Murten
NEU!	16.03.27	Gesund führen – resilientes Leadership und psychische Gesundheit im modernen Führungsalltag	Aequilibria	St. Gallen
	23.03. und 31.03.27	Stark bleiben im Job – Belastungen erkennen und Ressourcen stärken	Aequilibria	Bern
	30.03. und 31.03.27	Erfolgreiches Storytelling – mit spannenden Geschichten begeistern	Kilian D. Grütter	Murten
	05.04. und 06.04.27	Mit den «4R» gesund arbeiten – Rechte kennen, Resilienz stärken, Ressourcen aktivieren und Rituale etablieren	Simone Hofer	Morschach
NEU!	09.04.27	Mensch ärgere dich nicht – innere Gelassenheit für einen entspannteren Alltag	Rita Mancini	Solothurn
	15.04. und 16.04.27	Digitales Powerduo I – Outlook und OneNote für Einsteiger:innen	Kunterbuntes-Coaching	Murten
	20.04.27	Schlagfertig reagieren – spontan, souverän und fair	Roger Nydegger	Bern
NEU!	30.04.27	ensa – Erste-Hilfe-Gespräche psychische Gesundheit für Führungskräfte	Nadine Trudel	Bern
NEU!	04.05.27	Der Glücksfaktor im eigenen Leben – mit Optimismus zu mehr Wohlbefinden	Stefanie Riwar	Zürich
	12.05. und 13.05.27	KI ist mehr als ChatGPT – Gemini, Perplexity, NotebookLM & Co. im Berufsalltag	Kilian D. Grütter	Morschach
NEU!	21.05.27	Schlaf als Kraftquelle – erholt und leistungsfähig durch den Alltag	Anna Christen	Solothurn
	22.05.27	Clever lernen – Strategien für mehr Lernerfolg	Rita Mancini	Bern
NEU!	24.05.27	Finanzielle Sicherheit und Unabhängigkeit – ein Kurs für Frauen	Andrea Halmy	Bern
NEU!	25.05.27	HER Leadership – authentisch, klar und gesund führen	Aequilibria	Zürich
NEU!	28.05. und 29.05.27	Weniger Stress. Mehr Balance. – Wege zu mehr Ruhe und Stabilität im Alltag	Rita Mancini	Murten
NEU!	01.06.27	KI im kreativen Dialog – Ideen entwickeln, Perspektiven erweitern, Entscheidungen vorbereiten	Bettina Bichsel	Zürich
	03.06. und 04.06.27	Kraftvoll durch den Arbeitsalltag – achtsam mit den eigenen Ressourcen umgehen	Anna Christen	Morschach
NEU!	08.06.27	Mit Haltung auftreten – mit Wirkung sprechen	Monika Schärer	Basel
NEU!	09.06.27	Führungspraxis im Austausch – Fälle besprechen, Lösungen entwickeln	Daniela Alagna	Olten
	10.06. und 11.06.27	Office Mastery I – Excel, PowerPoint und Word effektiv nutzen	Kunterbuntes-Coaching	Murten
	14.06.27	Finanzen? Check! – wie du dein Geld clever managst	Andrea Halmy	Bern
NEU!	14.06. und 28.06.27	Schulungen und Workshops sinnvoll gestalten – verständlich, aktiv und praxisnah	Nathalie Benoit	Biel
NEU!	17.06. und 18.06.27	Lean Administration – Verschwendungen erkennen und Prozesse nachhaltig verbessern	Sabrina Canzano	Murten
NEU!	25.06.27	Unterschiedlich denken und wahrnehmen – Neurodivergenz im Alltag besser verstehen	Ondine Riesen	Solothurn
NEU!	28.06.27	Der Angst begegnen – Mut, Klarheit und Gelassenheit gewinnen	Rita Rütsche	Murten
NEU!	01.07. und 02.07.27	Wohlfühlkörper in der Lebensmitte – ganzheitlich durch die Wechseljahre	Kunterbuntes-Coaching	Murten
NEU!	05.07.27	Homeoffice mit System – produktiv, strukturiert und entspannt im Remote-Alltag	Kilian D. Grütter	Bern
	07.07. und 08.07.27	Emotionale Intelligenz – deine Superkraft im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz	Christine Meyer	Morschach
NEU!	20.08.27	Erfolgreiche und effiziente Meetings – Ergebnisse statt Zeitverschwendung!	Kilian D. Grütter	Bern
NEU!	26.08. und 27.08.27	Jugendliche verstehen und begleiten – Kommunikation, Beziehung und Ressourcen stärken	Bianca Indino	St. Gallen
	02.09. und 03.09.27	Einstieg in ChatGPT & Co. – Chancen praktisch nutzen, Risiken erkennen	Bettina Bichsel	Dübendorf
NEU!	09.09. und 10.09.27	Resilienz im Arbeitsalltag – Kraftquellen entdecken und stärken	Anna Christen	Morschach
NEU!	13.09. und 14.09.27	Verkaufsschulung – werde zum Verkaufsguru	Sabrina Canzano	Murten
NEU!	17.09.27	Demokratie im Alltag leben – mitbestimmen und mitgestalten	Demokrative	Zürich
	24.09. und 08.10.27	Digitales Powerduo II – Outlook und OneNote für Fortgeschrittene	Kunterbuntes-Coaching	Online
	04.10. und 05.10.27	ChatGPT & Co. für Einsteiger:innen – KI im Berufsalltag praktisch nutzen	Kilian D. Grütter	Morschach
NEU!	14.10. und 28.10.27	Klartext schreiben – die richtigen Worte finden	Paula Klemt	Bern
NEU!	15.10.27	ensa Erste Hilfe für psychische Gesundheit – Refresher Fokus Erwachsene	Nadine Trudel	Zürich
	18.10.27	Stressbewältigung im Alltag – mehr Ruhe und Stabilität gewinnen	Karin Meulman	Online
	21.10. und 22.10.27	Office Mastery II – Excel, PowerPoint und Word für Fortgeschrittene	Kunterbuntes-Coaching	Murten
	25.10. und 26.10.27	KI im Berufsalltag für Fortgeschrittene – vertiefen, anwenden, kritisch reflektieren und weiterdenken	Bettina Bichsel	Murten
NEU!	25.10.27	Mit Haltung auftreten – mit Wirkung sprechen	Monika Schärer	Zürich
NEU!	01.11. und 16.11.27	Selbstwert stärken – mich selbst verstehen, bewusst weiterentwickeln und gemeinsam wachsen	Simone Hofer	Bern
NEU!	12.11.27	Vorsorge verstehen und die Wichtigkeit erkennen – von der 1. Säule bis zur privaten Vorsorge	Nadja Alber	Bern
NEU!	13.11.27	Endlich anfangen – mit Motivation ins Tun kommen	Rita Mancini	Bern
NEU!	18.11.27	Voller Energie durch den Arbeitstag – bewusst essen im Berufsalltag	Nadine Heer	Luzern
NEU!	19.11.27	Lernende begleiten – sicher und kompetent im Ausbildungsalltag	Rita Mancini	Olten
NEU!	22.11. und 06.12.27	«4F» – Fokus statt Flut, Fakten statt Fake News	Simone Hofer	Olten
	29.11.27	Souveräner Umgang mit herausfordernden Menschen – schwierige Gespräche lösungsorientiert führen	Christine Meyer	Luzern
	29.11.27	Arbeitstechnik und Zeitmanagement – Strategien für Gewinner:innen im Arbeitsalltag	Sabrina Canzano	Bern
NEU!	04.12.27	Energiekiller abbauen – mehr Kraft, Ruhe und Lebensfreude	Rita Mancini	Bern
NEU!	07.12.27	Neurodivergenz verstehen – wertschätzend und ressourcenorientiert begegnen	Karin Meulman	St. Gallen
	13.12. und 14.12.27	Grenzen setzen und Energie schützen – dein Weg zu mehr Gelassenheit im Alltag	Christine Meyer	Thun

Für alle Interessierten – gut verständlich ab Deutsch-Niveau A2/B1

NEU!	07., 14., 28.06. und 05.07.27	Respekt statt Diskriminierung – hinschauen und gemeinsam etwas verändern	Isabelle Derungs	Online
	16.08. und 30.08.27	Sicher im Job – klar kommunizieren und eigene Anliegen vertreten	Isabelle Derungs	Olten
	20.09.27	Behörden-Sprache verstehen – mit Hilfe von KI	Paula Klemt	Chur
	11.12. und 17.12.27	Vielfalt leben – interkulturell kommunizieren und transkulturell zusammenarbeiten	Isabelle Derungs	Bern

Für alle Interessierten – individuelles Bewerbungscoaching ab Niveau A2/B1

NEU!	Termin nach Vereinbarung	GPS für die berufliche Orientierung – wo stehe ich und wo will ich hin?	Carmen Moser Nespeca	Online
NEU!	Termin nach Vereinbarung	Check-up Bewerbungsdossier – Lebenslauf & Unterlagen auf den neuesten Stand bringen	Carmen Moser Nespeca	Online
NEU!	Termin nach Vereinbarung	Aktuelle Trends im Bewerben – Strategien für den Schweizer Stellenmarkt	Carmen Moser Nespeca	Online
NEU!	Termin nach Vereinbarung	Fit fürs Vorstellungsgespräch – vorbereiten, üben, überzeugen	Carmen Moser Nespeca	Online

Für bestimmte Branchen – gezielt für deinen Berufsalltag

	21.04. und 22.04.27	Arbeitszeitgesetz und Dienstpläne im ÖV – Klarheit für deinen Berufsalltag	Thomas Rauschenberger und Daniel Fust	Dübendorf
NEU!	09.09. bis 16.12.27	Deutsch in der Pflege – sicher kommunizieren im Berufsalltag (B1–B2)	Isabelle Derungs	Online

Für Junge Erwachsene (16–26 Jahre) – Skills für deine Zukunft

NEU!	20.03.27	Meine Lehre. Meine Rechte. – gut informiert durch die Lehre	Katarina Duzanic	Olten
NEU!	27.04.27	Stark in Ausbildung, Job und Alltag – Belastungen erkennen und Ressourcen stärken	Aequilibria	Zürich
NEU!	07.06.27	Wer sagt hier die Wahrheit? – Journalismus und Medien in der Demokratie	Demokrative	Bern
	25.09.27	Nationaler Jugendrat 2027 – mitreden und mitgestalten	Jeunesse.Suisse	Bern
NEU!	06.11.27	Meine Lehre. Meine Rechte. – gut informiert durch die Lehre	Katarina Duzanic	Olten

Für Menschen ab 55 Jahren – gut vorbereitet und aktiv bleiben

	06.03.27	An der Schwelle zur Pensionierung – den neuen Lebensabschnitt bewusst planen	Bianca Indino	Chur
	12.03.27	An der Schwelle zur Pensionierung – den neuen Lebensabschnitt bewusst planen	Nadja Alber	Bern
NEU!	24.04.27	Verso la pensione – pianificare consapevolmente una nuova fase della vita	Evaristo Roncelli	Chur
NEU!	08.05.27	Verso la pensione per frontalieri – pianificare consapevolmente il proprio futuro	Mauro Pellicciari	Online
	27.09. und 11.10.27	Fit fürs Smartphone (Android und iOS) – digitaler Alltag leicht gemacht	Sabrina Canzano	Bern
	30.10.27	An der Schwelle zur Pensionierung – den neuen Lebensabschnitt bewusst planen	Bianca Indino	Chur
NEU!	05.11.27	Gedächtnistraining – Informationen besser merken und abrufen	Daniela Alagna	Olten
	19.11.27	Entspannt im Ruhestand – mit Klarheit bei Rechten und Finanzen	Nadja Alber	Bern

Für Gewerkschaftsmitarbeitende – Impulse für die Zukunft

	03.03. und 04.03.27	Travail.Suisse und die politische Arbeit – Prozesse und Akteure zur Stärkung der Arbeitnehmenden	Travail.Suisse	Bern
NEU!	22.03.27	Mitglieder:innen gewinnen – und halten	Sébastien Bourquin	Bern