

**Dienstag, 15. September 2026, 9h00 – 17.00**

## **Gemeinsam stark – One Team Post für Fairness im Job: Lernende der Post entdecken Rechte, Solidarität & Mitsprache**

Bist du Lernende:r bei der Post und möchtest wissen, welche Rechte du hast und wie du sie im Berufsalltag wahrnehmen kannst?

Fragst du dich, welche Rolle Sozialpartner und Gewerkschaften bei der Post spielen und wie sie dich im Berufsalltag unterstützen können?

Und hast du Lust, dies alles in einem abwechslungsreichen Weiterbildungstag mit Lernspielen, Team-Challenges und kreativen Methoden zu erleben?

An diesem Weiterbildungstag entdeckst du deine Rechte als Lernende:r, erlebst Mitbestimmung und Fairness im Team und erfährst, wie Gewerkschaften und Sozialpartner dich begleiten. Gemeinsam mit anderen Post-Lernenden löst du spannende Aufgaben, entwickelst Lösungen im Team und stärkst Gemeinschaft, Solidarität und Selbstvertrauen – mit abwechslungsreichen Methoden, die Lernen erlebbar machen.

### **Ziele**

Ich ...

- kenne die Rolle und Aufgaben von Sozialpartnern und verstehe die Bedeutung von Sozialpartnerschaft bei der Post.
- erlebe, wie ich meine Rechte als Lernende:r im Arbeitsleben wahrnehmen, meine Stimme einbringen und meine Interessen vertreten kann.
- tausche mich im Team über meine Ausbildung, meine Unsicherheiten, meine Rechte und meine Ideen aus – respektvoll, auf Augenhöhe und mit Blick auf gemeinsame Lösungen.
- setze mich aktiv mit Themen wie Mitbestimmung, Werten, Fairness und Partizipation auseinander.
- stärke meinen Gemeinschaftssinn und lasse mich ermutigen, für meine Werte und für andere einzustehen – fair, solidarisch und mit Verantwortung.
- erfahre, dass Lernen Spass macht – durch kreative Methoden, Teamarbeit und spielerische Zugänge zu wichtigen Themen rund um Sozialpartnerschaft und Arbeitswelt.
- erhalte Ideen und Anstösse, wie ich mich während und nach der Lehre weiterbilden und entwickeln kann.
- vernetze mich mit Kolleg:innen aus der ganzen Deutschschweiz.

### **Inhalt**

Du bist mittendrin statt nur dabei. Gemeinsam mit anderen Post-Lernenden arbeitest du an konkreten Situationen aus dem Berufsalltag, löst spannende Aufgaben und entwickelst gemeinsam Lösungen. Der Weiterbildungstag verbindet Wissen, Erleben und Teamarbeit.

- Digitaler Escape Room „Fair oder unfair?“ – Rechte und Fairness spielerisch entdecken
- Lernblock 1: Deine Rechte im Berufsalltag entdecken
- Lernblock 2: Wer unterstützt mich? Sozialpartnerschaft, Gewerkschaften und Mitbestimmung verstehen
- Lernblock 3: Gemeinsam stark – Solidarität, Mitbestimmung und Zusammenarbeit erleben

# formation-ARC.Suisse

- Action Rallye mit Wissens-, Bewegungs- und Kreativstationen als spielerische Vertiefung und Lernkontrolle
- Austausch, Reflexion und gemeinsamer Abschluss

Während des Tages erwarten dich unter anderem Lernspiele, Team-Challenges, Rollenspiele, Fallbeispiele, Kooperationsaufgaben und digitale Tools. So wird Lernen aktiv, abwechslungsreich und praxisnah.

## Kursleitungsteam

Nathalie Benoit, Geschäftsleiterin ARC, MAS Adult and Professional Education  
Kursleitungsteam ARC  
Expert:innen

## Kursort

ENAIP-IB Zürich, Herostrasse 7, 8048 Zürich, Tel. 044 805 39 55

## Adressatenkreis

Lernende der Post (ab dem 2. Lehrjahr), gemäss GAV mit Anspruch auf einen freien Weiterbildungstag. Kostenlos.

## Kosten

**Für Lernende der Post:** kostenlos (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

## An- und Abmeldung

**Anmeldung:** Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist. Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.

**Abmeldung** (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **Montag, 17. August 2026** via **E-Mail** an [arc@travailsuisse.ch](mailto:arc@travailsuisse.ch).

**Hier geht es zur Online-Anmeldung →**

