

Auftrittskompetenz und Rhetorik 4.0

Anlass ♦ Die Digitalisierung und der gesellschaftliche Wandel fordern eine neue Auftrittskompetenz. Durch Homeoffice und zeit- und ortsunabhängiges Arbeiten sind Video-Konferenzen und Online-Meetings an der Tages-Ordnung. Jeder kennt Situationen, in denen er Auftrittskompetenz braucht: Bei Präsentationen im Geschäft, Vorträge vor Vereinen und privaten Anlässen, Bewerbungsgespräche und überall da, wo man sich stark und klar zeigen möchte.... egal, ob live oder via Video-Konferenz: In diesem Workshop trainieren Sie Ihre moderne Auftrittskompetenz. Sie lernen, wie Sie mit kurzer und klarer Vorstellung bewusst einen ersten Eindruck gestalten online wie auch live und ein bleibendes Bild hinterlassen. Mit Leichtigkeit und Selbstvertrauen sich selbst zeigen und die eigene Persönlichkeit authentisch leben in der Arbeitswelt 4.0 wie auch im privaten Bereich. Mit Leichtigkeit und Gelassenheit sprechen und auftreten.

Inhalt /Ziel ♦

- Den ersten Eindruck bewusst gestalten und sich kurz und klar vorstellen
- Mit Storytelling ein bleibendes Bild hinterlassen
- In Videokonferenzen zeitgemäss auftreten und sprechen
- Die eigene Persönlichkeit authentisch und mit Selbstvertrauen zeigen
- Zustandsmanagement und Körpersprache live und am Bildschirm
- Stimme und Stimmung und die Gestaltung der Rhetorik
- Die Kunst des Redens
- Andere Menschen begeistern können

Sie trainieren ihre Auftrittskompetenz in verschiedenen Übungen für einen guten Auftritt live oder an einer Video-Konferenz

Kursleitung ♦ Christine Meyer, Kommunikations & Verhaltenstrainerin, Coach, Zukunftsgestalterin, MAS Ausbildung, CAS Psychologie Agilität, www.christinemeyer.ch

Adressatenkreis ♦ Alle interessierten Personen

Teilnehmerzahl ♦ Maximal 12 Personen

Datum, Zeit ♦ Mittwoch, 2. März 2022, 09:00 – 17:00 Uhr

Ort ♦ Hotel Olten, Bahnhofstrasse 5, 4600 Olten, 062 287 32 32

Anmeldung ♦ Bis spätestens **Mittwoch, 2. Februar 2022** ans Bildungsinstitut ARC, Tel. 031 370 21 11 oder über die Homepage www.formation-arc.ch

Kurskosten ♦ Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Nichtmitglieder: CHF 700.—
(inkl. Kursunterlagen und Mahlzeiten)

Mitnehmen ♦ Schreibmaterial