

Kursausschreibung

Mittwoch, 14. Oktober, 9h00 – 17h00 + Donnerstag, 15. Oktober 2026, 9h00 - 17h00

Umgang mit verschiedenen Charakteren in der heutigen Arbeitswelt – Lernen von Asterix, Obelix & Co.

«Wir befinden uns im Jahre 50 v.Chr. Ganz Gallien ist von den Römern besetzt... Ganz Gallien?

Nein! Ein von unbeugsamen Galliern bevölkertes Dorf hört nicht auf, dem Eindringling Widerstand zu leisten. Und das Leben ist nicht leicht für die römischen Legionäre, die als Besatzung in den befestigten Lagern Baborum, Aquarium, Laudanum und Kleinbonum liegen...»



Bist du ein leidenschaftlicher Fan von Asterix und Obelix? Liebst du die Abenteuer der gallischen Helden und ihre humorvollen Geschichten? Du fragst dich aber auch, was diese Geschichten mit der heutigen Arbeitswelt zu tun haben?

Die Abenteuer der unbeugsamen Gallier zeigen uns nicht nur Humor und Gesellschaftskritik, sondern auch, wie unterschiedlich Charaktere sind – und wie man mit ihnen umgehen kann. Genau diese erstaunlichen und verblüffenden Parallelen machen wir uns im Kurs zunutze: Du lernst, verschiedene Charaktertypen zu erkennen, ihr Verhalten zu verstehen und für dich im Arbeitsalltag besser zu nutzen. Mit den Figuren aus Asterix & Obelix übst du, schwierige Situationen leichter zu meistern und deine eigenen Stärken bewusster einzusetzen.

Ziele

Ich

- Ich lerne Wissenswertes über Asterix und Obelix und erkenne, wie Humor, Gesellschaftskritik und historische Bezüge in den Geschichten wirken.
- Ich entdecke das „Asterix & Obelix-Profiling“ und vergleiche die Eigenschaften der Figuren mit Typen aus der heutigen Arbeitswelt.
- Ich arbeite mit der Asterix & Obelix-Checkliste, erkenne Handlungsfelder und definiere persönliche Umsetzungsmöglichkeiten.
- Ich begreife Emotionale Intelligenz als Erfolgsfaktor im Umgang mit verschiedenen Charakteren und wende sie in meinem Berufsalltag an.
- Ich wende den konstruktiven Umgang mit schwierigen Charakteren wie „Verlehnix“ oder „Automatix“ an.
- Ich verstehe psychologische Schutzreaktionen, reflektiere mein Selbst- und Fremdbild und verbessere dadurch meine Kommunikationsfähigkeiten.
- Ich stärke meine Resilienz und entwickle Ideen für die persönliche Umsetzung im Berufsalltag.
- Ich kenne die Menschenbilder nach McGregor (Theorie X und Y) sowie die existenziellen Grundmotivationen und übertrage diese Erkenntnisse auf meine Arbeit.

Inhalt

Auf unserer abenteuerlichen Reise in die Welt der gallischen Helden arbeiten wir mit vielen praktischen Beispielen, realen Fallstudien, Reflexions- und Austauschmöglichkeiten sowie mit einem Schluck Zaubertrank von Druide Kilianix an folgenden Inhalten:

formation-ARC.Suisse

- Unterschiedliche Charaktere aus Asterix & Obelix entdecken: bekannte Figuren wie Gutemine, Verlehnix, Troubadix – und weniger bekannte wie Gibtermine, Polemix oder Augenblix:
- Parallelen zwischen den Comic-Figuren und unterschiedliche Typen der heutigen Arbeitswelt ziehen
- Asterix & Obelix-Checkliste für persönliche Handlungsfelder
- Emotionale Intelligenz als Erfolgsfaktor im Umgang mit verschiedenen Charakteren
- Konstruktiver Umgang mit schwierigen Typen wie Verlehnix oder Automatix
- Psychologische Schutzreaktionen verstehen und im eigenen Verhalten reflektieren
- Selbst- und Fremdbild vergleichen und Kommunikationsfähigkeiten verbessern
- Resilienz stärken und persönliche Massnahmen für den Berufsalltag entwickeln
- Modelle wie McGregors Theorie X/Y und die existenziellen Grundmotivationen kennenlernen und auf die Arbeitswelt übertragen

Kursleitung

lic. phil. Kilian D. Grütter, Executive MBA UZH, MAS UZH, Geschäftsführer KDG Kilian D. Grütter GmbH, Dozent für Führungslehrgänge, Mediator FHNW, Berater und Sparringspartner

Kursort

Sorell Hotel Sonnental, Zürichstrasse 96, 8600 Dübendorf, Tel. 044 802 12 82

Adressatenkreis

Alle Interessierten am Thema

Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Für Nicht-Mitglieder: CHF 1'090.– (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

An- und Abmeldung

Anmeldung: Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist. Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.

Abmeldung (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **Donnerstag, 10. September 2026** via **E-Mail** an arc@travailsuisse.ch.