

## **Kursausschreibung**

**Donnerstag, 4. Juni 2026, 9h00 - 17h00**

## **Fit fürs Mitarbeitendengespräch – in einfacher Sprache ab A2/B1**

Hast du bald ein Gespräch mit deiner Chefin oder deinem Chef?

Fragst du dich, wie du dich darauf gut vorbereiten kannst, damit du deine Arbeit erklären und deine Anliegen klar sagen kannst?

Ein Mitarbeitendengespräch ist wichtig. Es geht darum, wie du arbeitest, wie zufrieden du bist und wie es für dich beruflich weitergeht. Deshalb lohnt es sich, vorbereitet zu sein.

In diesem Kurs lernst du, worum es im Mitarbeitendengespräch geht und wie du dich Schritt für Schritt darauf vorbereitest. Du gewinnst Sicherheit und kannst dein Gespräch besser führen.

### **Ziele**

Ich ...

- verstehre, worum es im Mitarbeitergespräch geht.
- lerne die verschiedenen Teile des Gesprächs kennen.
- weiss, wie ich mich gut vorbereiten kann
- fühle mich sicherer und führe bessere Gespräche

### **Inhalt**

Der Kurs ist einfach und praktisch aufgebaut: Wir besprechen die wichtigsten Teile des Gesprächs und üben mit Beispielen. Du kannst deine eigenen Fragen einbringen und bekommst Tipps, die dir sofort helfen. Ein Mitarbeitergespräch besteht aus mehreren Teilen, die wir vorbereiten:

- Einstieg ins Gespräch
- Rückmeldung der Chefin / des Chefs zur Arbeit
- Rückmeldung zum Verhalten
- Ziele für die Zukunft festlegen
- Rückmeldung an die Chefin/den Chef geben

### **Kursleitung**

Marlène Zürcher, Master of Business Administration Uni Bern (MBA), lic rer.pol., Kommunikationstrainerin, Projekt- und Prozessmanagerin SGO, sysens management [www.sysens.ch](http://www.sysens.ch)

### **Kursort**

Travail.Suisse Geschäftsstelle, Sitzungszimmer im Parterre, Hopfenweg 21, 3007 Bern, Tel. 031 370 21 11

### **Adressatenkreis**

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich gut auf ihr Gespräch mit der Chefin oder dem Chef vorbereiten möchten.

Ab dem Sprachniveau A2/B1.

# formation-ARC.Suisse

## Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

**Für Nicht-Mitglieder:** CHF 520.– (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

## An- und Abmeldung

**Anmeldung:** Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist. Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.

**Abmeldung** (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **Donnerstag, 30. April 2026** via **E-Mail** an [arc@travailsuisse.ch](mailto:arc@travailsuisse.ch).