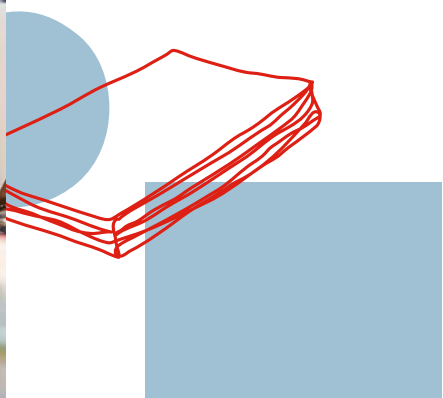


Weiterbildungen 2026

ARC ist das gemeinsame Bildungsinstitut von Syna, transfair, swissPersona, SCIV und Travail.Suisse.

www.formation-arc.ch



ARC-Kurse 2026 – dein Lernjahr voller Chancen

Unsere Weiterbildungen machen dich fit für Beruf und Alltag – einfach, lebendig, konkret und wirksam.

Gestalte deine Zukunft bewusst, entfalte dein Potenzial, eigne dir neues Wissen an, entwickle neue Kompetenzen, stärke deine Life-Work-Balance und gewinne neue Perspektiven.

Lass dich inspirieren: 2026 erwartet dich ein vielfältiges Programm mit vertrauten Klassikern und spannenden neuen Kursen – da findest du sicher auch etwas Passendes für dich.

Dein ARC-Team

Wer ist das Bildungsinstitut für Arbeitnehmende ARC?

Siehe <https://formation-arc.ch/de/portrait>



Lerne unser grossartiges Kursleitungsteam kennen:

<https://formation-arc.ch/de/kursangebot/kursleitende>



Neu ab 2026 – Unsere Learning Snacks!

Jeden Monat findest du auf unserer Homepage eine kostenlose Lerneinheit – kurz, spannend und sofort umsetzbar.

In nur 20 Minuten lernst du zuhause, unterwegs oder in der Mittagspause – flexibel und selbständig.

12 verschiedene Themen, 12 Überraschungen – mal ein Video, mal ein Podcast, mal ein Lernspiel... so bleibt Lernen frisch.

Klick rein, probiere es aus und entdecke, wie Weiterbildung leicht und inspirierend sein kann.



Teilnahmebedingungen

Preise

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- **Syna:** **4 Kurstage** pro Kalenderjahr für Mitglieder in den ordentlichen Beitragsklassen
2 Kurstage pro Kalenderjahr für Mitglieder in den Spezialklassen (z.B. Lernende und Rentner:innen)
- **transfair:** **2 Kurstage** pro Kalenderjahr
Der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- **SCIV:** max. **CHF 450.–** pro Kalenderjahr
- **swissPersona:** max. **CHF 1'000.–** pro Kalenderjahr

Nichtmitglieder können unter Bezahlung des Vollkostenpreises an den Kursen teilnehmen. Die Preise sind inklusive Übernachtungs-, Verpflegungs- sowie Materialkosten.

Bestätigung

Die Teilnehmenden erhalten am Ende des Kurses eine Kursteilnahmebestätigung.

Versicherung

Die Versicherung ist in allen Kursen Sache der Teilnehmenden.

Abmeldung

Abmeldungen haben vor Ablauf der jeweiligen Anmeldefrist zu erfolgen. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen am Kurs gelten folgende Regeln:

- **Nichtmitglieder** haben den Kursbeitrag vollumfänglich zu bezahlen. Nur in Fällen, wo das Seminarhotel die Abmeldung noch akzeptiert, kann eine Preisreduktion geltend gemacht werden.
- **Mitglieder** bezahlen eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.–. Bei vorgängig begründeten Entschuldigungen (z.B. Arztzeugnis, Bestätigung vom Arbeitgeber) wird auf diese verzichtet. Sie müssen sich jedoch bewusst sein, dass trotz dem Nichterscheinen am Kurs der Verband die Kurskosten zu bezahlen hat.
- **Bei Krankheit am Kurstag** wird nur dann auf eine Bearbeitungsgebühr verzichtet, wenn das Bildungsinstitut ARC am Morgen des Kurses informiert wird. Zudem muss innert einer Woche ein Arztzeugnis beim Bildungsinstitut ARC eingereicht werden.

Qualitätssicherung

Das Bildungsinstitut ARC ist als Mitglied von Travail.Suisse Formation TSF mit dem Qualitätslabel eduQua zertifiziert.



Anmeldung | Auskünfte

Anmeldung

Über unsere Webseite **formation-arc.ch** > Kursangebot > Anmeldeformular unter dem jeweiligen Kurs

Die Kursdurchführung wird rund 14 Tage vor Kursbeginn schriftlich bestätigt. Voraussetzung für die Durchführung ist eine genügende Anzahl Kursanmeldungen.

Auskünfte

Geschäftsstelle ARC, 031 370 21 11 oder arc@travailsuisse.ch

Sichere dir einen Platz, melde dich frühzeitig an, idealerweise zwei Monate im Voraus.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!



Weiterbildungen 2026

Mitglied bei Syna, transfair, SCIV oder swissPersona? – Du besuchst die Kurse gratis oder mit Kostenbeteiligung.

Alle Interessierte sind willkommen – unsere Neuheiten und Klassiker			Preise für Nichtmitglieder	
	1	18.03. und 19.03.26	Einstieg in ChatGPT & Co. – Chancen praktisch nutzen, Risiken erkennen	1'090.– Murten
	2	20.03. und 17.04.26	Fit für die Zukunft – deine Pensionierung rechtzeitig planen (Für Personen ab 50 Jahren)	990.– Bern
	3	09.04. und 10.04.26	Achtsamkeit im Arbeitsalltag – Stress loslassen & mit praktischen Übungen innere Stärke gewinnen	1'140.– Morschach
NEU!	4	09.04.26	Mitarbeitendengespräche vorbereiten – sicher und überzeugend auftreten	550.– Murten
	5	10.04. und 17.04.26	ensa Erste Hilfe für psychische Gesundheit – bei psychischen Problemen richtig handeln	700.– Zürich
NEU!	6	13.04.26	Souverän mit Geld umgehen – Kontrolle über die eigenen Finanzen gewinnen	510.– Bern
	7	20.04. und 21.04.26	Mit den «3R» gesund arbeiten – Ressourcen, Resilienz, Rechte	1'090.– Morschach
NEU!	8	27.04.26	Modern bewerben – mit Künstlicher Intelligenz KI	500.– Olten
NEU!	9	29.04.26	Weniger jammern – mehr handeln endlich ins Tun kommen	560.– Murten
NEU!	10	19.05.26	Neu in der Führungsrolle – bewusst, sicher, erfolgreich	520.– Olten
NEU!	11	21.05, 28.05. und 04.06.26	Mentale Siesta – neue Energie finden in kurzen Pausen	450.– Online
NEU!	12	27.05.26	«NEIN heisst NEIN!» – Keine sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz	500.– Olten
	13	28.05. und 29.05.26	Ich trage mir Sorge – zwei Tage für mehr Energie, Balance und innere Stärke	1'140.– Morschach
	14	03.06. und 04.06.26	Die Kraft des Humors im Arbeitsalltag – motivierende Arbeitsatmosphäre schaffen	1'090.– Morschach
NEU!	15	03.06.26	Beruf und Privatleben im Gleichgewicht – deine Life-Balance stärken	540.– Olten
NEU!	16	12.06. und 26.06.26	Vielfalt als Stärke – Gemeinsam wachsen und zusammenarbeiten	840.– Olten
	17	22.06. und 23.06.26	Office Mastery – Effektive Nutzung von Excel, PowerPoint und Word	1'090.– Murten
NEU!	18	25.06.26	Gut vorbereitet in die Lohnverhandlung – selbstbewusst und überzeugend auftreten	550.– Murten
	19	06.07. und 07.07.26	Grenzen setzen – Energie schützen: dein Weg zu mehr Gelassenheit im Alltag	1'090.– Dübendorf
NEU!	20	08.07. und 09.07.26	Zusammenarbeit neu denken – Wie Teamarbeit auf Augenhöhe gelingt	1'140.– Murten
	21	25.08. und 26.08.26	Emotionale Intelligenz – Deine Superkraft im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz	1'090.– Dübendorf
NEU!	22	08.09. und 29.09.26	Stark bleiben im Job - psychische Gesundheit erkennen, schützen und stärken	770.– Bern
	23	14.09.26	Arbeitstechnik und Zeitmanagement – Strategien für Gewinner:innen im Arbeitsalltag	480.– Olten
NEU!	24	16.09.26	GPS für die Berufliche Orientierung – Wo stehe ich & wo will ich hin?	450.– Online
NEU!	25	28.09. und 29.09.26	KI im Berufsalltag für Fortgeschrittene – vertiefen, anwenden, kritisch reflektieren, weiterdenken	1'090.– Dübendorf
NEU!	26	30.09.26	Check-up Bewerbungsossier – Lebenslauf & Unterlagen auf den neuesten Stand bringen	450.– Online
NEU!	27	12.10. und 13.10.26	Digitales Power-Duo II – Outlook und OneNote für Fortgeschrittene	1'090.– Murten
	28	14.10. und 15.10.26	Umgang mit verschiedenen Charakteren in der heutigen Arbeitswelt – Lernen von Asterix, Obelix & Co.	1'090.– Dübendorf
NEU!	29	19.10. und 26.10.26	Die Mitte des Berufslebens als Chance – Zurückblicken, Bilanz ziehen, Perspektiven entwickeln	870.– Bern
NEU!	30	21.10.26	Aktuelle Trends im Bewerben – Strategien für den Schweizer Stellenmarkt	450.– Online
NEU!	31	03.11.26	Führen mit Wertschätzung – Selbstverantwortung stärken, Effizienz steigern	510.– Olten
NEU!	32	11.11. und 12.11.26	Erfolgreich arbeiten mit KI – effizient, zeitsparend und clever	1'090.– Morschach
NEU!	33	11.11.26	Fit fürs Vorstellungsgespräch – vorbereiten, üben, überzeugen	450.– Online
	34	13.11. und 04.12.26	Kraftquelle im Kopf – Mentaltraining für mehr Ruhe, Fokus und innere Stärke	850.– Bern
	35	23.11. und 24.11.26	Office Mastery Advanced – Excel, PowerPoint und Word für Fortgeschrittene	1'090.– Murten
NEU!	36	07.12.26	Fokus statt Flut – Klarheit in der Informationsflut	500.– Olten
	37	Individuelles Datum	Deinen Fähigkeiten auf der Spur – Erstelle dein Portfolio	540.– Online

Exklusive Angebote für Junge Erwachsene – 16 bis 26 Jahre			Preise für Nichtmitglieder	
	38	24.03.26	Gemeinsam stark – One Team Post für Fairness im Job: Lernende der Post entdecken Rechte, Solidarität & Mitsprache	600.– Luzern
NEU!	39	24.04.26	Clever lernen – Strategien für mehr Lernerfolg	520.– Bern
NEU!	40	01.07. und 08.07.26	Finanzen? Check! – Wie du dein Geld clever managst	350.– Online
NEU!	41	11.09.26	Mehr Gelassenheit, mehr Power – Mentaltraining für U21	520.– Bern
	42	15.09.26	Gemeinsam stark – One Team Post für Fairness im Job: Lernende der Post entdecken Rechte, Solidarität & Mitsprache	600.– Zürich
	43	26.09.26	Nationaler Jugendrat 2026 (Jeunesse.Suisse) – mitreden und mitgestalten	0.– ¹ Bern

Exklusiv für Menschen ab 60 – aktiv & kompetent			Preise für Nichtmitglieder	
NEU!	44	21.09. und 05.10.26	Fit für den digitalen Alltag – PC/Laptop-Kurs für Personen 60+	820.– Bern
NEU!	45	25.09.26	Entspannt im Ruhestand – mit Klarheit bei Rechten und Finanzen	520.– Bern
	46	23.10. und 24.10.26	An der Schwelle zur Pensionierung – den neuen Lebensabschnitt bewusst planen	1'090.– Murten
NEU!	47	16.11. und 30.11.26	Fit fürs Smartphone (Android und IOS) – Digitaler Alltag leicht gemacht für Personen 60+	820.– Bern

Kurse in leicht verständlichem Deutsch – ab Niveau A2/B1			Preise für Nichtmitglieder	
NEU!	48	20.03. und 27.03.26	Meine Rolle in der Arbeitswelt – Veränderungen verstehen und sicher damit umgehen	850.– Bern
NEU!	49	04.06.26	Fit fürs Mitarbeitendengespräch – in einfacher Sprache	520.– Bern
NEU!	50	12.06. und 26.06.26	Vielfalt als Stärke – Gemeinsam wachsen und zusammenarbeiten	840.– Olten
NEU!	51	17.09. und 24.09.26	Schreiben am Arbeitsplatz – mit Hilfe von KI	850.– Bern
NEU!	52	19.10.26	Behörden-Sprache verstehen – mit Hilfe von KI	560.– Chur
NEU!	53	10.11. und 24.11.26	Respekt am Arbeitsplatz – Gemeinsam gegen Diskriminierung	815.– Olten

Branchenspezifische Kurse / AZG / Mitarbeitende Verkehr			Preise für Nichtmitglieder	
	54	05.05. und 06.05.26	Arbeitszeitgesetz und Dienstpläne im ÖV – Klarheit für deinen Berufsalltag	1'140.– Dübendorf

Weiterbildung für Gewerkschaftsmitarbeitende – Impulse für die Zukunft			Preise für Mitgliedsverbände ARC	
NEU!	55	19.05.26	Neu in der Führungsrolle – bewusst, sicher, erfolgreich	370.– Olten
NEU!	56	27.05.26	«NEIN heisst NEIN!»: Keine sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz	350.– Olten
	57	12.06. und 26.06.26	Vielfalt als Stärke – Gemeinsam wachsen und zusammenarbeiten	690.– Olten
NEU!	58	30.06.26	Excel Power Skills – Mehr als nur Tabellen...	340.– Olten
	59	14.09.26	Arbeitstechnik und Zeitmanagement – Strategien für Gewinner:innen im Arbeitsalltag	330.– Olten
	60	09.10.26	Mitarbeitendengespräche MA führen – Zielsetzung und deren erfolgreiche Umsetzung	370.– Olten
	61	03.11.26	Führen mit Wertschätzung – Selbstverantwortung stärken, Effizienz steigern	360.– Olten
	62	23.11.26	Kaltakquise erfolgreich gestalten – Mitglieder gewinnen für Gewerkschaften und Vereine	360.– Olten

Angebot für Stiftungsrät:innen Pensionskassen				
PK-Netz Grundausbildung für arbeitnehmerseitige Stiftungsrät:innen von Pensionskassen Kosten werden von PK getragen, Mitarbeitende der Gewerkschaften ohne Mandat: Unkostenbeitrag Daten und Ort: siehe pk-netz.ch				

Kurse auf Nachfrage				
Weiterbildungen zu Arbeitsrecht, Arbeitnehmendenvertretung und weiteren Themen bieten wir gerne auch auf Nachfrage und zugeschnitten auf Ihre Bedürfnisse an. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!				

Änderungen vorbehalten. Konsultieren Sie unsere Webseite **formation-arc.ch**, um aktualisierte Durchführungsinformationen zu erhalten.

¹ Angebot von Travail.Suisse, Abrechnung direkt über die Mitgliedsverbände

Impressum

Herausgabe und Redaktion: Bildungsinstitut ARC, Hopfenweg 21, Postfach, 3001 Bern
Design: Minz, Agentur für visuelle Kommunikation
Coverbild: skynesher
Druck: Mattenbach AG