

## Kursausschreibung

**Freitag, 12. Juni + Freitag, 26. Juni 2026, 9h00- 17h00**

# Vielfalt als Stärke – Gemeinsam wachsen und zusammenarbeiten

## Ab Deutschniveau B1

**Hast du auch schon erlebt, dass kulturelle Unterschiede im Team manchmal zu Missverständnissen führen, aber manchmal auch zu ganz tollen neuen Ideen? Gemeinsam finden wir Lösungen. Die Arbeit wird viel besser.**

Vielfalt ist eine wichtige Stärke für gemeinsamen Erfolg. Unterschiedliche Kulturen, Hintergründe, Persönlichkeiten und Erfahrungen geben uns neue Ideen. Sie helfen, Situationen wie auch Probleme aus einem anderen Blick zu sehen und Lösungen zu finden. Wenn wir uns besser verstehen und voneinander lernen, entdecken wir mehr über unsere Chancen. Gemeinsam können wir aus Vielfalt Neues gestalten, das uns als Team stärkt und die Zusammenarbeit noch besser macht. Das gibt uns ein gutes Gefühl.

Dieser Kurs lädt dich ein, Unterschiede aktiv als Chancen zu nutzen – als Hilfe für deine berufliche Entwicklung und für neue Wege in der Zusammenarbeit. Wir üben Offenheit in interkulturellen Begegnungen, entdecken Mut für verschiedene Perspektiven und haben Freude, neue Formen des Zusammenarbeitens zu finden. So wir lernen von der Vielfalt der Gruppe. Sie ist unsere Ressourcen.

Im Kurs lernst du auch, gut und achtsam zu kommunizieren – mit dir selbst und mit anderen. So finden wir neue Lösungen, wachsen zusammen und werden stärker miteinander.

### Ziele

Ich..

- kann Unterschiede besser verstehen und achtsam damit umgehen.
- entdecke durch den Austausch mit anderen Personen neue Seiten an mir.
- erkenne Vielfalt als Bereicherung für mich, mein Team und mein Umfeld.
- finde neue Wege der Kommunikation und Zusammenarbeit.
- kann mit anderen Personen gute Lösungen finden.
- erlebe, wie aus Verschiedenheit ein starkes Miteinander wird.
- nutze die Gruppe als Kraft- und Ideenquelle für mein Arbeitsumfeld.

### Inhalt

Neben Informationen machen wir gemeinsam viele praktische Übungen. Die Unterlagen und die Unterrichtssprache ist ab Deutschniveau B1 verständlich, das Unterrichtstempo passt sich den Teilnehmenden an.

Wir arbeiten an folgenden Themen:

- Unterschiede entdecken und verstehen: kulturell, sprachlich, persönlich
- Wir machen unsere Ziele und was uns wichtig ist, sichtbar. Sow finden wir Gemeinsamkeiten.
- Wir schauen wie, wir miteinander reden, finden heraus, was noch nicht gut ist, und suchen neue Wege, uns besser zu verstehen.
- Wir nutzen Vielfalt als Ressource für neue Möglichkeiten und machen daraus unsere berufliche Chance.

# formation-ARC.Suisse

- Wir arbeiten an neuen Formen von Begegnungen, Austausch und Kommunikation.
- Die Gruppe ist unser Spiegel. Sie gibt Rückmeldung und regt uns an, uns weiterzuentwickeln für ein gestärktes Ich im Miteinander

## Kursleitung

Isabelle M. Derungs, MBA in International Management Consulting, lic.phil.I in Kultur- und Sozialwissenschaften, Coaching und Supervision FHNW/ZhDK, systemisch-integrative Beratung & Therapie VEF, [www.iderungs.com](http://www.iderungs.com)

## Kursort

Syna Olten, Sitzungszimmer Aare, Römerstrasse 7, 4600 Olten

## Adressatenkreis

Der Kurs richtet sich an alle Arbeitnehmenden, auch an Gewerkschaftsmitarbeitende mit dem Sprachniveau mind. B1 plus.

## Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

**Für Nicht-Mitglieder:** CHF 840.– (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

## An- und Abmeldung

**Anmeldung:** Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist. Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.

**Abmeldung** (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **Montag, 11. Mai 2026** via **E-Mail** an [arc@travailsuisse.ch](mailto:arc@travailsuisse.ch).