

Mittwoch, 1. Juli + Mittwoch, 8. Juli, 18h00 - 20h00

Finanzen? Check! – Wie du dein Geld clever managst

Der Monat ist noch nicht zu Ende und du hast schon mehr ausgegeben, als du eigentlich wolltest und dir leisten kannst? Du hast Schulden gemacht oder Angst dich zu verschulden? Du hast einen grossen Traum, den du verwirklichen möchtest, aber keinen Plan, ob du dir das je leisten kannst?

In diesem Kurs lernst du, weshalb es Sinn macht dein Budget zu planen und dir einen Überblick über deine Finanzen zu verschaffen und warum Sparen nicht nur Sparen, sondern auch Spass bedeutet. Tausche Dich mit anderen aus und lerne, wie du souverän und entspannt auch mit wenig Geld erste Schritte machen kannst, um dich finanziell freier zu fühlen. Erhalte konkrete Tipps & Tools, um deine Finanzen im Griff zu behalten, damit du dir auch in Zukunft finanziellen Stress ersparst.

Ziele

Ich ...

- kenne die Grundlagen der Budgetplanung
- verstehe, warum ein Budget wichtig ist, um meine Finanzen im Griff zu behalten und finanzielle Ziele zu erreichen
- erfahre, warum es sinnvoll ist schon heute für später zu planen
- erkenne Verhaltensmuster durch Reflexion von meinem Konsumverhalten und meinen finanziellen Gewohnheiten
- entwickle Ziele für den eigenen Umgang mit Geld
- weiss, wie ich den Überblick über meine Finanzen behalte.
- erkenne typische Schuldenfallen und weiss, wie ich sie vermeide.
- benenne einfache Sparmöglichkeiten und plane erste Schritte, um meine Ziele zu erreichen.
- erstelle ein realistisches Budget.
- nutze konkrete Tools und Tipps, um im Alltag finanzielle Kontrolle und Sicherheit zu gewinnen.
- stärke meine Entscheidungskompetenz und schätze Risiken besser ein..

Inhalt Modul 1:

Der Kurs findet online statt – bequem von zu Hause aus. Kurze Inputs wechseln sich mit praktischen Übungen, Austausch und Reflexion ab – so kannst du das Gelernte direkt auf dein Leben anwenden.

Modul 1: Mein Geld heute

- Wichtigkeit der Finanzbildung für junge Erwachsene
- Selbstreflexion zu Verhaltensmuster: Geldtypen und persönliche Ziele
- Grundlagen der Budgetplanung (Einnahmen, Ausgaben, Budget-Check)
- Konsumverhalten und Einflussfaktoren (z. B. Werbung, Peergroup)
- Vor- und Nachteile von Zahlungsmittel: Kreditkarte, Debitkarte, Twint & Co.

formation-ARC.Suisse

- Typische Schuldenfallen für junge Erwachsene, Schulden-Check und eigene Strategien zur Vermeidung

Modul 2: Mein Geld morgen

- Rechte und Pflichten als junge Erwachsene
- Sparen & Investieren: Erste Schritte mit wenig Geld
- Chancen und Risiken beim Investieren
- Unseriöse Finanzangebote
- Finanzielle Vorsorge und Stressprävention
- Finanzielle Zielplanung und Prioritätensetzung, Aktionsplan

Kursleitung

Andrea Halmy, Unternehmerin, Leadership & Business Success Coach, Startup Mentorin, Money Mindset Coach, Podcast Host

Kursort

Online via Zoom

Adressatenkreis

Junge Erwachsene (16 – 24 Jahre), die ihre Finanzen in die eigene Hand nehmen wollen.

Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Für Nicht-Mitglieder: CHF 350.– (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

An- und Abmeldung

Anmeldung: Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist. Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.

Abmeldung (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **Montag, 1. Juni 2026** via **E-Mail** an arc@travailsuisse.ch.