

Deinen Fähigkeiten auf der Spur – Erstelle dein Portfolio

Weisst du eigentlich, wie viele Fähigkeiten du dir im Laufe deines Lebens angeeignet hast? Wie oft wendest du sie fast „im Schlaf“ an – so selbstverständlich und automatisch, dass du gar nicht mehr darüber nachdenkst? Und ist dir bewusst, dass genau diese Fähigkeiten wertvolle Stärken sind, die du in Bewerbungsgesprächen, Verhandlungen oder im Austausch mit Vorgesetzten selbstbewusst einsetzen könntest?

Viele dieser Fähigkeiten nehmen wir kaum wahr, obwohl sie unsere Persönlichkeit prägen. Wir dürfen uns dieser Fähigkeiten bewusst sein – ja, sogar stolz darauf sein – und sie in wichtigen Situationen klar und selbstbewusst kommunizieren. Deine eigenen Fähigkeiten bewusst zu erkennen, stärkt deinen Selbstwert – und genau das bestätigen viele Teilnehmende: „Ich habe gar nicht gewusst, dass ich so viele Fähigkeiten habe!“, lautet ein häufiges Feedback.

In diesem Onlinekurs machst du dir deine Stärken Schritt für Schritt bewusst, erkennst ihren Wert und lernst, sie klar und überzeugend zu präsentieren – begleitet von deinem Kursleiter, der dir bei Bedarf zur Seite steht.

Ziele

Ich...

- erarbeite in meinem individuellen Tempo nach einer klaren Methode mein persönliches Portfolio.
- bin mir meiner eigenen Fähigkeiten bewusst und erkenne deren Wert.
- kommuniziere meine Fähigkeiten gezielt in Bewerbungen, Gesprächen oder Verhandlungen.

Inhalt

Der Kurs ist als Online-Fernkurs konzipiert. Du arbeitest Schritt für Schritt in deinem Tempo und wirst dabei individuell begleitet – mit der Unterstützung, die du brauchst.

- Erstellung eines persönlichen Portfolios nach einer klaren und übersichtlichen Methode und verständlichen Anleitungen
- Schritt-für-Schritt-Arbeit: Lebensüberblick erstellen, wichtige Stationen unter der Lupe analysieren und reflektieren, erlernte, entwickelte, angewendete und vertiefte Fähigkeiten identifizieren
- Sichtbarmachung erlernter, entwickelter und vertiefter Fähigkeiten
- Zusammenführung aller Ergebnisse in einem persönlichen Portfolio

Kursleitung

Rolf Summermatter, Ausbilder FA, Coach, Supervisor

Kursort

Fernkurs – online - bequem zu Hause - in deinem Tempo mit der Begleitung, die du wünschst.

Adressatenkreis

Alle interessierten Personen

formation-ARC.Suisse

Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Nichtmitglieder: CHF 540.—

(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

Anmeldung: über die Webseite www.formation-arc.ch. Eine Anmeldung ist immer möglich.