

Kursausschreibung

Donnerstag, 25. Juni 2026, 9h00 - 17h00

Gut vorbereitet in die Lohnverhandlung – selbstbewusst und überzeugend auftreten

Fühlst du dich bei Lohnverhandlungen manchmal unsicher und bist dir nicht sicher, wie du deine Argumente überzeugend vorbringen kannst?

Möchtest du lernen, deine Leistungen sichtbar zu machen, souverän aufzutreten und auch mit heiklen Situationen im Gespräch gelassen umzugehen?

Lohnverhandlungen gehören zu den wichtigsten – und oft auch schwierigsten – Gesprächen im Berufsleben. In diesem Seminar lernst du, dich gezielt vorzubereiten und selbstbewusst aufzutreten. Du erfährst, wie du deine Gehaltsvorstellungen klar begründest, deine Kommunikationsfähigkeit stärkst und Verhandlungen professionell führst.

Ziele

Ich ...

- gewinne Klarheit über meine Gehaltsvorstellungen und deren Begründung
- lerne, mich strukturiert und überzeugend auf Lohnverhandlungen vorzubereiten
- stärke meine Kommunikationsfähigkeit und mein Selbstvertrauen
- bin in der Lage, Lohnverhandlungen professionell und erfolgreich zu führen

Inhalt

Das Seminar verbindet Fachinputs mit praxisnahen Übungen. In Rollenspielen mit Feedback trainierst du konkrete Gesprächssituationen und entwickelst Strategien, die zu deinem persönlichen Verhandlungsstil passen.

- Grundlagen der Lohnverhandlung
- Vorbereitung auf das Gespräch
- Gesprächsführung
- Rollenspiele und Feedback

Kursleitung

Marlène Zürcher, Master of Business Administration Uni Bern (MBA), lic rer.pol., Kommunikationstrainerin, Projekt- und Prozessmanagerin SGO, sysens management www.sysens.ch

Kursort

Hotel Murtenhof & Krone, Rathausgasse 3, 3280 Murten, 026 672 90 30

Adressatenkreis

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die ihr nächstes Lohnverhandlungsgespräch optimal führen wollen.

Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende

formation-ARC.Suisse

- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Für Nicht-Mitglieder: CHF 550.– (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

An- und Abmeldung

Anmeldung: Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist. Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.

Abmeldung (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **Donnerstag, 21. Mai 2026** via **E-Mail** an arc@travailsuisse.ch.