

Kursausschreibung

Montag, 13. April 2026, 9h00 - 17h00

Souverän mit Geld umgehen – Kontrolle über die eigenen Finanzen gewinnen

Zu viele Menschen geben ihr Geld für Dinge aus, die sie nicht wollen, um Menschen zu beeindrucken, die sie nicht mögen. – Will Rogers

Geld kann unser Leben stark beeinflussen: Für einige ist es ein grosser Stressfaktor und eine Konfliktquelle. Für andere ist Geldausgeben eine Möglichkeit, dem Leben Sinn zu geben.

Als Erwachsene haben wir eine komplexe, oft komplizierte Beziehung zu Geld, die von meist unbewussten Werten und Überzeugungen geprägt ist, die wir im Laufe der Jahre entwickelt haben.

Wie beeinflussen deine Glaubenssätze zu Geld deine finanziellen Entscheidungen? Wie behaltest du die Übersicht über deine Finanzen? Und wie behaltest du die Kontrolle über dein Geld?

Diese und weitere Fragen beantworten wir gemeinsam in diesem interaktiven Workshop.

Ziele

Ich ...

- kenne meine persönlichen Glaubenssätze in Bezug auf Geld und Finanzen und verstehe, wie diese mein Verhalten beeinflussen.
- reflektiere mein eigenes Konsumverhalten und meine finanziellen Gewohnheiten und erkenne individuelle Verhaltensmuster.
- formuliere konkrete Ziele für meinen Umgang mit Geld.
- weiss, wie ich den Überblick über meine Finanzen behalten kann.
- entwickle individuelle Strategien für einen nachhaltigen Vermögensaufbau.
- vertiefe mein Verständnis zu Altersvorsorge, Schuldenprävention und Schuldenmanagement.
- kenne alltagstaugliche Tools und Methoden, um die Kontrolle über meine Finanzen zu behalten.
- nutze digitale Tools zur Finanzverwaltung effektiv.

Inhalt

Der Kurs kombiniert kurze Inputs mit praktischen Übungen. Durch Selbstreflexion, Diskussionen und Kleingruppenarbeit wendest du das Gelernte direkt auf deine eigene Finanzsituation an. Digitale Tools und alltagstaugliche Methoden helfen dir, deine Finanzen Schritt für Schritt in den Griff zu bekommen.

Teil 1: Unser Geld heute – Grundlagen & Selbstreflexion

- Persönliche Glaubenssätze und Verhaltensmuster im Umgang mit Geld
- Finanz-Check: Einnahmen, Ausgaben, Ersparnisse, Altersvorsorge
- Schuldenmanagement: Schuldenfallen und Strategien zum Abbau
- Teil 2: Unser Geld morgen – Strategien & konkrete Schritte
- Finanzielle Ziele setzen (3, 5 und 10 Jahre) und Prioritäten festlegen
- Sparstrategien im Alltag
- Vermögensaufbau und Einstieg ins Investieren

formation-ARC.Suisse

- Digitale Finanztools: Banking-Apps und Budget-Tools nutzen
- Finanzielle Vorsorge und Absicherung (Versicherungen, Notfallfonds, Nachlassregelung)
- Persönlichen Massnahmenplan entwickeln

Kursleitung

Andrea Halmy, Inhaberin und Geschäftsführerin BeYourBest4Success GmbH, Leadership & Business Success Coach, Startup Mentorin, Money Mindset Coach

Kursort

Travail.Suisse, Hopfenweg 21, 3007 Bern, Sitzungszimmer im Parterre

Adressatenkreis

Alle Interessierten, die mit mehr Leichtigkeit die Kontrolle über ihre eigenen Finanzen behalten wollen

Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Für Nicht-Mitglieder: CHF 510.– (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

An- und Abmeldung

Anmeldung: Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist. Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.

Abmeldung (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **Donnerstag, 12. März 2026** via **E-Mail** an arc@travailsuisse.ch.