

Kursausschreibung

Mittwoch, 22. Oktober 2025, 9h00 - 17h00

Von der Bühne ins Büro: Spielerisch zu mehr Kreativität

Anlass

Kreativität gehört in der heutigen Arbeitswelt zu den Schlüsselkompetenzen. Ob in Meetings, im Kundenkontakt oder bei Projekten: Immer wieder braucht es neue Konzepte, Ideen und Lösungen. Mit Methoden aus dem Improvisationstheater erkunden wir, wie sich Kreativität und Spontaneität trainieren lassen.

Inhalt

Wir arbeiten mit Techniken aus dem Improvisationstheater (z.B. Raumarbeit, Status-Spiele) und spielerischen Übungen, die sich auf den Arbeitsalltag beziehen.

Ziele

Die Teilnehmenden ...

- setzen Methoden aus dem Improvisationstheater zur Förderung der Kreativität und Spontaneität ein
- kennen ihr Kreativitätspotenzial
- nutzen das spielerisch Erlernte für den beruflichen Alltag

Kursleitung

Bettina Bichsel, Journalistin, Coach und Seminarleiterin

Kursort

Sorell Hotel Sonnental, Zürichstrasse 96, 8600 Dübendorf, Tel. 044 802 12 82

Adressatenkreis

Alle, die Lust haben, kreative Potenziale zu entfalten

Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Nichtmitglieder: CHF 590.—

(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

formation-ARC.Suisse

An- und Abmeldung

Anmeldung: Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist. Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.

Abmeldung (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **Montag, 22. September 2025** via **E-Mail** an arc@travailsuisse.ch.