

Kursausschreibung

Dienstag, 4. November 2025, 09h00 – 17h00

Klar kommunizieren, überzeugend auftreten

Anlass

Wer gut kommuniziert und sich klar ausdrücken kann, wird verstanden und gehört, unabhängig von Position und Branche. Entdecke, wie kraftvolle Kommunikation und Ausdrucksweise dir zu einem sicheren und überzeugenden Auftreten im Berufsalltag verhelfen können.

Inhalt

Eine Idee selbstbewusst darstellen, ein Projekt überzeugend vorstellen, eine Botschaft wirksam vermitteln, ein Ziel erreichen im Austausch mit Vorgesetzten, Arbeitskolleg:innen, Kund:innen – das kannst du trainieren. Was es dafür braucht? Dich, dein Gegenüber und die Grundprinzipien für eine gelungene Ausdrucksweise. Du musst wissen, wer du bist, was du willst und wer dein Gegenüber ist. In diesem Kurs trainieren wir mit co-kreativen Ansätzen und Methoden die Grundlagen für eine überzeugende, selbstbewusste, souveräne und authentische Ausdrucksweise und Kommunikation quer durch sämtliche Berufsfelder, Positionen und Branchen. Der Kurs richtet sich an alle, die verstanden und gehört werden wollen.

Ziele

Die Teilnehmenden ...

- erläutern spielerische und effiziente Werkzeuge, um sich überzeugend und selbstbewusst auszudrücken
- benennen die Grundprinzipien gelungener Kommunikation und Ausdrucksweise
- erkunden die Kraft von Co-Creation mit partizipativen und kreativen Methoden aus den Kommunikations- und Wirtschaftswissenschaften sowie aus der Innovation und der positiven Psychologie
- erstellen einen individuellen Aktionsplan, um neue Ausdrucksstrategien auszuprobieren.

Kursleitung

Fabienne Stoll, Beraterin und Coach für Life Design, Organization Design und Communication Design. Mehrfach-Unternehmerin getrieben von einer grossen Leidenschaft für neue Formen von Arbeit, Wirtschaft und Gesellschaft.

Kursort

Hotel Murtenhof & Krone, Rathausgasse 3, 3280 Murten, 026 672 90 30

Adressatenkreis

Der Kurs richtet sich an alle, die ...

- ihre Ausdrucksfähigkeit und wirksame Kommunikation verbessern wollen
- sicherer und überzeugender auftreten wollen im Berufsalltag

formation-ARC.Suisse

Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Nichtmitglieder: CHF 590.—

(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

An- und Abmeldung

Anmeldung: Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist. Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.

Abmeldung (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **Donnerstag, 2. Oktober 2025** via **E-Mail** an arc@travailsuisse.ch.